



Aut. San. D.D. n. 12404 del 21/12/2001
Accreditamento Istituzionale
Rilasciato dalla Regione Umbra



Organismo accreditato da ACCREDITA
UNI EN ISO 9001:2015
UNI EN ISO 13485:2015
Certificato n. 12493
Register Number IT-40740

Informazioni Holter Cardiaco

Dpz 42 Rev 04 del
18-06-18

Leggere attentamente le indicazioni contenute in questo opuscolo; qualora queste non fossero sufficienti contattare la Segreteria del Centro Medico (Orario Segreteria: 8-13/14-19; Tel. 075.5170245).

HOLTER CARDIACO (E C G/24 ore)

CHE COSA E':

L' Holter E C G è un particolare tipo di elettrocardiogramma che consente di effettuare in modo continuativo e per periodi di tempo abbastanza prolungati (in genere 24 ore) la registrazione dell'attività cardiaca.

L'apparecchiatura per l' Holter presenta una dimensione assai contenuta (in genere è grande quanto un walkman, ma di recente sono disponibili apparecchi non più grandi di un orologio) ed è costituita da un lettore computerizzato che rileva il battito del cuore e lo trasforma in una traccia che viene riportata graficamente da una stampante.

A COSA SERVE:

L'esame può essere prescritto ogni volta che dall'elettrocardiogramma normale emerge una qualsiasi anomalia che riguarda il ritmo cardiaco (del cuore).

Viene impiegato, inoltre, in caso di aritmie (cioè quando il battito del cuore è accelerato o rallentato o comunque alterato), nonché in presenza di particolari sintomi che possono far pensare ad un problema cardiaco (es: dolori al petto, svenimenti, vertigini, etc.)

COME SI EFFETTUA L'ESAME:

Nei punti del torace dove verranno posti 5 – 7 elettrodi viene spalmata una piccola dose di una particolare pomata che favorisce la captazione di alcuni impulsi elettrici da parte degli elettrodi, che si applicano alla cute in posizioni prestabilite.

Si accende il registratore che da quel momento e per 24 ore raccoglie tutti gli impulsi elettrici del cuore.

La persona è libera di tornare alle proprie attività e, anzi, viene invitata a condurre una vita del tutto normale.

Lo scopo dell'esame è infatti, quello di rilevare eventuali alterazioni del battito durante l'attività anche piuttosto impegnative del cuore, quali possono essere salire le scale, correre, fare l'amore.

Al paziente viene consegnato un foglio per annotare le attività della giornata.

Dopo 24 ore la persona torna in ambulatorio dove l'apparecchio viene tolto.

LA PREPARAZIONE ALL'ESAME:

L'esame non richiede alcuna preparazione particolare.

L'applicazione dell' Holter di solito non produce né fastidio, né dolore e in più non ostacola in alcun modo lo svolgimento della normale attività solo in rari casi si può verificare intolleranza all'elettrodo.

Per gli uomini, è prevista la rasatura dl torace per una migliore aderenza degli elettrodi.

DURANTE L'ESAME:

Durante l'esame è adottato l'uso di un diario giornaliero dove la persona è tenuta ad annotare tutte le attività svolte durante il giorno, nonché l'ora della comparsa di alcuni sintomi (es: dolori al petto).

In questo modo si permette al cardiologo di appurare, nel corso della lettura della registrazione, se proprio nel momento della comparsa dell'alterazione del battito cardiaco o, comunque, se durante lo svolgimento di una attività impegnativa per il cuore il ritmo cardiaco si è alterato.



Aut. San. D.D. n. 52404 del 21/12/2001
Accreditamento Istituzionale
Rilasciato dalla Regione Umbra



Organismo accreditato da ACCREDITA
UNI EN ISO 9001:2015
UNI EN ISO 13485:2015
Certificato n. 12493
Register Number IT-40740

Informazioni Holter Cardiaco

Dpz 42 Rev 04 del
18-06-18

L'unica avvertenza nel portare l'apparecchio riguarda l'igiene del corpo: fino a quando si porta l' Holter è infatti vietato fare il bagno/doccia perché l'acqua, oltre a rovinare gli elettrodi, può farli staccare dal corpo.

Inoltre nel corso dell'esame, non si devono utilizzare apparecchi elettrici (rasoi, cellulari, etc.).

Approvazione Direttore Sanitario

Data
18/06/2018