



Ait. Sen. D.D. n.12404 del 21/12/2001  
Accreditamento Istituzionale  
Rilasciato dalla Regione Umbra



Organismo accreditato da ACCREDITA  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 13485:2015  
Certificato n. 12493  
Register Number IT-40740

## Informazioni Holter Pressorio

Dpz 43 Rev 05 del  
18-06-2018

Leggere attentamente le indicazioni contenute in questo opuscolo; qualora queste non fossero sufficienti contattare la Segreteria del Centro Medico (Orario Segreteria: 8-13/14-19; Tel. 075.5170245).

### **MONITORAGGIO PRESSORIO DELLE 24 ORE (HOLTER PRESSORIO):**

#### **CHE COSA E':**

Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio o ABPM) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio (grande più o meno come un Walkman) fissato in vita con una cintura.

#### **A COSA SERVE:**

Il monitoraggio della pressione è molto utile in diverse situazioni:

- Nei pazienti che hanno una ipertensione arteriosa instabile (in cui cioè i valori della pressione arteriosa variano da un momento all'altro).
- Nei pazienti facilmente emozionabili, che di fronte al medico hanno un rialzo pressorio ma che a casa hanno una pressione normale.
- Nei pazienti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare l'efficacia del farmaco durante la giornata e non solo per alcune ore.
- Nei pazienti che, pur avendo la pressione arteriosa normale, durante il giorno accusano i sintomi che possono far pensare ad improvvisi aumenti o diminuzione della pressione (vertigini, sbandamenti, vampate, sudore, freddo, senso di svenimento, "testa vuota", sanguinamento del naso, etc).
- Nei pazienti ipertesi che prendono farmaci ipotensivi ed accusano saltuariamente dei disturbi, per capire se i disturbi sono legati ad una eccessiva diminuzione della pressione (ed in questo caso bisogna ridurre la terapia) oppure ad altre cause.

#### **COME SI EFFETTUA L'ESAME:**

Per un posizionamento ottimale dell'apparecchio, è opportuno vestirsi con indumenti non aderenti, che permettono di nascondere il piccolo apparecchio e il bracciale.

Il giorno dell'inizio dell'esame viene sistemato l'apparecchio e il bracciale sul paziente, si inseriscono gli opportuni parametri sull'apparecchio e lo si avvia.

Il paziente porterà l'apparecchio per 24 ore, annotando su un foglio ogni dato utile (attività svolta, impegno mentale, sintomi o disturbi accusati).

Durante le misurazioni il paziente deve essere in posizione rilassata e tenere il braccio disteso.

Eccessivi movimenti (es. flessione del braccio) influenzano il risultato della misurazione.

Camminare lentamente o fermarsi durante la registrazione.

Durante il periodo di esame la pressione verrà misurata automaticamente ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti durante la notte, ma il paziente potrà avviare manualmente una misurazione pressoria in caso si presenti un disturbo particolare (vertigine, senso di svenimento, etc).

Si raccomanda di riportare nel diario clinico quale è stata la qualità del sonno durante la registrazione.

Trascorse le 24 ore il paziente tornerà in ambulatorio, gli verrà tolto l'apparecchio e ritirato il diario delle attività.

#### **CONTROINDICAZIONI:**

Nessuna.



Aut. San. D.D. n.12404 del 21/12/2001  
Accreditamento Istituzionale  
Rilasciato dalla Regione Umbra



Organismo accreditato da ACCREDITA  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 13485:2015  
Certificato n. 12493  
Register Number IT-40740

## Informazioni Holter Pressorio

Dpz 43 Rev 05 del  
18-06-2018

### PREPARAZIONE ALL'ESAME:

L'esame non richiede alcuna particolare preparazione.

Approvazione Direttore Sanitario

Data
<b>18-06-2018</b>