



Aut. San. D.D. n.12404 del 21/12/2001  
Accreditamento Istituzionale  
Rilasciato dalla Regione Umbra



Organismo accreditato da ACCREDITA  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 14001:2015  
Certificato n. 12493  
Register Number IT-40740

## Informazioni Dieta Malattie Infiammatorie Intestinali

Dpz 23 Rev 04 del  
18-06-2018

- Seguire un'alimentazione ipercalorica, iperproteica, normolipidica (in casi particolari integrata con MCT).
- Fare un equilibrato uso dei carboidrati, con normale quota di fibre alimentari (15 g. circa/die).
- Abolire solo i cibi che siano realmente associati a recrudescenza della sintomatologia.
- Operare una restrizione nell'apporto di ossalati (spinaci, cioccolato, rabarbaro, cavolo, arance, prezzemolo, fagiolini, sedano, fragole, mirtilli).
- Aggiungere all'alimentazione "tradizionale", integratori orali.
- Integrare farmacologicamente vitamine e sali minerali.

### MODERARE:

- Legumi, alimenti integrali, frutta secca.

### EVITARE:

- Cibi molto grassi, cibi ricchi di ossalati.

Approvazione Direttore Sanitario

Data
<b>18-06-2018</b>