

## Informazioni Holter Pressorio

Dpz 43 Rev 06 del  
17-05-2021

Leggere attentamente le indicazioni contenute in questo opuscolo; qualora queste non fossero sufficienti contattare la Segreteria del Centro Medico (Orario Segreteria: 8-13/14-19; Tel. 075.5170245).

### MONITORAGGIO PRESSORIO DELLE 24 ORE (HOLTER PRESSORIO):

#### CHE COSA E':

Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio o ABPM) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio (grande più o meno come un Walkman) fissato in vita con una cintura.

#### A COSA SERVE:

Il monitoraggio della pressione è molto utile in diverse situazioni:

- Nei pazienti con ipertensione arteriosa border-line (ovvero, non ancora definitivamente accertata), per decidere se iniziare o meno una terapia
- Nei pazienti che in occasione di visite mediche hanno un rialzo pressorio, ma che a casa hanno una pressione normale (effetto "camice bianco").
- Nei pazienti che viceversa in occasione di visite mediche hanno una normale pressione arteriosa, ma che a casa hanno pressione elevata ("ipertensione mascherata").
- Nei pazienti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare l'efficacia della terapia.
- Nei pazienti con importante roncopatia (russamento di notte) e/o sospette apnee notturne, perché a rischio di sviluppare ipertensione soprattutto notturna.
- Nei pazienti ipertesi in terapia che durante il giorno accusano sintomi che possono far pensare a sbalzi di pressione (vertigini, sbandamenti, sudorazione fredda, senso di svenimento e/o di "testa vuota").

#### COME SI EFFETTUA L'ESAME:

Per un posizionamento ottimale dell'apparecchio, è opportuno vestirsi con indumenti non aderenti, che permettono di nascondere il piccolo apparecchio e il bracciale.

Il giorno dell'inizio dell'esame viene sistemato l'apparecchio e il bracciale sul paziente, si inseriscono gli opportuni parametri sull'apparecchio e lo si avvia.

Il paziente porterà l'apparecchio per 24 ore, annotando su un foglio ogni dato utile (attività svolta, impegno mentale, sintomi o disturbi accusati).

Durante le misurazioni il paziente deve essere in posizione rilassata e tenere il braccio disteso.

Eccessivi movimenti (es. flessione del braccio) influenzano il risultato della misurazione.

Camminare lentamente o fermarsi durante la registrazione.

Durante il periodo di esame la pressione verrà misurata automaticamente ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti durante la notte, ma il paziente potrà avviare manualmente una misurazione pressoria in caso si presenti un disturbo particolare (vertigine, senso di svenimento, etc).

Si raccomanda di riportare nel diario clinico quale è stata la qualità del sonno durante la registrazione.

Riportare nel diario clinico anche l'eventuale terapia in atto (sia quella per l'ipertensione, sia quella per altre eventuali patologie concomitanti).

Trascorse le 24 ore il paziente tornerà in ambulatorio, gli verrà tolto l'apparecchio e ritirato il diario delle attività.



Aut. San. D.D. n.12604 del 21/12/2001  
Accreditamento Istituzionale  
Rilasciato dalla Regione Umbria

Organismo accreditato da ACCREDIA

UNI EN ISO 9001:2015



UNI EN ISO 9001:2015  
Certificato n. 12493  
Register Number IT - 49740

## Informazioni Holter Pressorio

Dpz 43 Rev 06 del  
17-05-2021

### CONTROINDICAZIONI:

Nessuna.

### PREPARAZIONE ALL'ESAME:

L'esame non richiede alcuna particolare preparazione.

Approvazione Direttore Sanitario

Data
<b>17-05-2021</b>