



## Preparazione per COLONSCOPIA

**Dpz 21**  
**Rev 03 del**  
**13-04-2022**

### **PREPARAZIONE per PANCOLONSCOPIA con PLENVU**

*(prima dose : 100 g di PEG 3350, SODIO SOLFATO in 500 cc di acqua*

*seconda dose : 50 g di PEG 3350 a. ascorbico, sodio ascorbato in 500 cc di acqua)*

#### **ALIMENTAZIONE:**

**TRE GIORNI prima dell'esame:** dieta priva di fibre e scorie: non assumere frutta, verdure, legumi, cereali e cibi integrali). Sono consentiti: carne magra, pesce, latticini e uova.

In caso di stitichezza (feci dure con evacuazioni inferiore a 3 volte a settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale 25 ML.

Da sospendere il giorno prima dell'esame.

**Il giorno prima dell'esame** osservare la seguente alimentazione:

• **A colazione** : tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa.

• **A pranzo:** è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.

• **A cena** : un brodo, tè o liquidi chiari.

E' possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate.

Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

**Il giorno dell'esame non è permessa colazione.**

**PULIZIA INTESTINALE: PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)**

#### **COME PREPARARE LE DUE DOSI DI PLENVU:**

**Dose 1 (in 500 ml) da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari (500 ml) in 30 minuti**

**Dose 2 (in 500 ml) da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari (500 ml) in 30 minuti**

#### **Colonscopia con appuntamento dalle ore 8 alle 10:**

il giorno prima dell'esame ore 21.00 – 22.00 bere **la dose 1 di PLENVU (500 ml)** nell'arco di 30 minuti.

In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

**Fare pausa di un'ora** e bere **la dose 2 di PLENVU in 500 ml** (ore 24.00 circa) nell'arco di 30 minuti

In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

La mattina è permesso bere acqua fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

#### **Colonscopia con appuntamento dalle ore 10 alle 12:**



Organismo accreditato da ACCREDIA  
UNI EN ISO 9001:2015  
CERTIFICATO  
SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

## Preparazione per COLONSCOPIA

**Dpz 21**  
**Rev 03 del**  
**13-04-2022**

**il giorno prima dell'esame** ore 21.30 –22.30 bere la dose 1 di PLENVU ( in 500 ml)nell'arco di 30 minuti.

In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

**Il giorno stesso dell'esame:** 4 ore prima dell'inizio dell'esame (tra le ore 6 e le ore 7 ) bere la dose 2 di PLENVU(in 500 ml) nell'arco di 30 minuti.

In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

### **Colonscopia con appuntamento nel pomeriggio:**

**il giorno stesso dell'esame** non è permessa la colazione.

**Ore 07:00,** bere la dose 1 di PLENVU (in 500 ml) nell'arco di 30 minuti.

In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

**Fare pausa di un'ora** e bere ( alle ore 10-11 circa ) la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti.

In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

### **PER ESEGUIRE L'ESAME È NECESSARIO PORTARE:**

**Le risposte endoscopiche** precedenti ed eventuali altri accertamenti eseguiti recentemente.

**ECG TUTTI SE CARDIOPATICI O IN TERAPIA CARDIOLOGICA.**

### **INDICAZIONI GENERALI PER L'ESECUZIONE DELLA PANCOLONSCOPIA**

Il paziente deve essere accompagnato e dopo l'esame non deve guidare.

L'esame ha una durata complessiva di circa 45-50 minuti (valutazione clinica, preparazione, sedazione, esecuzione procedura endoscopica, risveglio).

Non vanno sospese le terapie cardiologiche-antiipertensive, le terapie per patologia tiroidea, le terapie per diabete in corso.

Per la colonscopia diagnostica non vanno sospesi farmaci antiaggreganti e anticoagulanti.

L'esame endoscopico viene eseguito in sedazione cosciente dal Medico Anestesista.

Approvazione Direttore Sanitario

Data  
13-04-2022